

# TE - Wochenplan Sommertraining 2023 - gültig 12. Juni - 21. Juli 2023 (Kein Training in den Pfingstferien)

Team	Wochentag					Trainingsorte:
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Laufschule</b> Kinder die noch in keiner Mannschaft sind. TE/Woche						Eiswelt Stuttgart Kesslerweg 8 70597 Stuttgart Zeitrahmen: Montag 16:30 - 21:00 Dienstag 17:00 - 21:15 Mittw. 16:30 - 21:00
KLST (U9) + (U7) JG: 2015 + jünger 2 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 16:30 - 17:30 KLST (U9) + Bambini (U7)		Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 16:30 - 17:30 KLST (U9) + Bambini (U7)			Fritz Leonhardt Schule Stgt.-Degerloch Parkplatz Albstasse 70597 Stuttgart Zeitrahmen: Donnerstag 17:15 - 20:00
Kleinschüler (U11) JG: 2013- 2014 4 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 17:30 - 18:30	Ort: Waldau Halle 1 Zeit: 17:00 - 18:00	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 17:30 - 18:30 zusammen mit U13	Ort: Turnhalle Degerloch Turnhalle Zeit: 17:15 - 18:15 zusammen mit U13		Mitzubringen sind immer: Sportschuhe, kurze Sporthose, T-Shirt Sprungseil, Trinkflasche
Knaben (U13) JG: 2011 - 2012 3 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 18:30 - 19:30	Ort: Waldau Halle 1	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 17:30 - 18:30 zusammen mit U11	Ort: Turnhalle Degerloch Turnhalle Zeit: 17:15 - 18:15 zusammen mit U11		Auf Anforderung der Trainer ist folgendes mitzubringen: Schläger, Handschuhe Holzkugel / Golfball Isomatte, Fussball / Basketball Fazirolle
Schüler (U15) JG: 2009 - 2010 4 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 18:30 - 19:30 zusammen mit U13	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 Zeit: 18:00 - 19:30	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 / RSPL Zeit: 18:30 - 20:00	Ort: Turnhalle Degerloch Turnhalle Zeit: 18:15 - 19:15 zusammen mit U17 + U20		
Jugend (U17) JG: 2007 - 2008 4 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 + Krafraum Zeit: 19:00 - 21:00 zusammen mit U20	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 + Krafraum Zeit: 19:30 - 21:15 zusammen mit U20	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 Zeit: 19:00 - 21:00 zusammen mit U20	Ort: Turnhalle Degerloch Turnhalle Zeit: 18:30 - 20:00 zusammen mit U20		
Junioren (U20) JG: 2004 - 2006 4 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 + Krafraum Zeit: 19:00 - 21:00 zusammen mit U17	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 + Krafraum Zeit: 19:30 - 21:15 zusammen mit U17	Ort: Eiswelt Waldau Halle 1 Zeit: 19:00 - 21:00 zusammen mit U17	Ort: Turnhalle Degerloch Turnhalle Zeit: 18:30 - 20:00 zusammen mit U17		
Spieler ab U13 und Eltern JG: 2011 + Älter Teilnahme nur mit kompletter Ausrüstung					Ort: Eiswelt Waldau Inline-Hockey Halle 1 Zeit: 19:00 - 21:00 ab 12.6.- 28.7. Trainer: Simon Thiele	Freitag: Hockey Eishockeyausrüstung kompl. Schläger, Inliner, Trikot