

TE - Wochenplan Sommertraining 2018 - gültig 4. Juni - 19. Juli 2018 (letzter Tag Nachwuchs)

Team	Wochentag					Trainingsorte:
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Laufschule JG: 2013 + jünger Kinder die noch in keiner Mannschaft sind. 1 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 Zeit: 15:30- 16:30 <i>Laufschüler</i> Trainer: Eli + Valeria Inlinerkurs					Eiswelt Stuttgart Kesslerweg 8 70597 Stuttgart Zeitrahmen: Montag 15:45 - 20:15 Mittw. 16:30 - 20:15
KLST (U9) + (U7) JG: 2010-2012 3 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 Zeit: 16:30 - 17:30 <i>KLST (U9) + Bambini (U7)</i> Trainer:		Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 Zeit: 16:30 - 17:30 <i>KLST (U9) + Bambini (U7)</i> Trainer:	Ort: Turnhalle Degerloch Halle Zeit: 17:15 - 18:30 gemeinsam: U7 + U9 +U11+U13 Trainer:		Fritz Leonhardt Schule Stgt.-Degerloch Parkplatz Albstrasse 70597 Stuttgart Zeitrahmen: Donnst. 17:15 - 20:15
Kleinschüler (U11) JG: 2008- 2009 3 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 17:30 - 18:45 <i>gemeinsam KLS + Knaben</i> Trainer:		Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 17:30 - 18:45 <i>gemeinsam KLS + Knaben</i> Trainer:	Ort: Turnhalle Degerloch Halle Zeit: 17:15 - 18:30 gemeinsam: U7 + U9 +U11+U13 Trainer:		Mitzubringen sind: Sportschuhe, kurze Sporthose , T-Shirt Springseil, Trinkflasche
Knaben (U13) JG: 2006 - 2007 3 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 17:30 - 18:45 <i>gemeinsam KLS + Knaben</i> Trainer:		Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 17:30 - 18:45 <i>gemeinsam KLS + Knaben</i> Trainer:	Ort: Turnhalle Degerloch Halle Zeit: 17:15 - 18:30 gemeinsam: U7 + U9 +U11+U13 Trainer:		zusätzlich an den Tagen: Montag & Mittwoch: Schläger+Smart Hockey Ball oder Holzkugel/Golfball Donnerstag:
Schüler (U15) JG: 2004 - 2005 3 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 18:45 - 20:15 <i>Schüler + Springer Knaben</i> Trainer:		Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 18:45 - 20:15 <i>Schüler + Springer Knaben</i> Trainer:	Ort: Turnhalle Degerloch Halle Zeit: 18:30 - 20:00 <i>Schüler + Springer Knaben</i> Trainer:		Sportschuhe mit heller Sohle, kurze Sporthose , T-Shirt Springseil,
Jugend (U17) JG: 2002 - 2003 Junioren (U20) JG: 1999 - 2001 3 TE/Woche	Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 18:45 - 20:15 <i>Jugend + Junioren</i> Trainer:		Ort: Eiswelt Waldau Halle 2 + Fitnessraum Zeit: 18:45 - 20:15 <i>Jugend + Junioren</i> Trainer:	Ort: Turnhalle Degerloch Halle Zeit: 18:30 - 20:00 <i>Jugend + Junioren</i> Trainer:		
Senioren JG: 1998 + Älter					Ort: Eiswelt Waldau Inline-Hockey Zeit: 20:00 - 22:00 ab 8.6.- 17.8. Trainer: Simon Thiele	